



Centre des Marais

CENTRE SOCIAL & SOCIOCULTUREL

43, rue de Châteaubriant • VERN

Tél. 02 99 62 83 27

Mercredi 31 août 2005

N° 543

# ACTIVITES CENTRE DES MARAIS

DEBUT DES COURS DURANT LA SEMAINE DU 19 SEPTEMBRE 2005

## ANGLAIS Adultes tous niveaux

Cours le mardi de 19 h à 22 h, au Centre des Marais -  
Rendez-vous Mardi 20/09 à 19 h pour constituer les groupes  
Animatrice : Florence GUTHRIE - 184,50 € (3 x 61,50 €)

## ALLEMAND Adultes

Cours le lundi à 19 h, débutants 1 et 2  
Et le jeudi à 20 h, perfectionnement.  
Animatrices : Almuth GIRAUD et Simone SCHÄFER.  
153 € (3 x 51 €)

## ESPAGNOL Adultes

Activité suspendue - S'inscrire au Centre des Marais

## STRETCHING

Tonification des muscles, étirements, relaxation...  
Le mardi : 9 h 30/10 h 30, Centre de Loisirs  
Le jeudi : 20 h/ 21 h, Ecole Maternelle de la Chalotais  
Animatrice : Marina LEPRETRE.  
141 € (3 x 47 €) (prévoir tapis de sol, certificat méd.)

## SOPHROLOGIE

Activité animée par Mme LE GUELAFF.  
séance le mardi soir. 125 € les 15 séances.

## YOGA

Cours le lundi matin à 9 h 30 et le jeudi soir à 19 h au  
Centre de Loisirs. (prévoir tapis de sol, certificat méd.)  
Animatrice : Mme BARBOT. 171 € (3 x 57 €)

## PERMANENCE SOCIALE

Sabine Libé, Conseillère en  
Economie Sociale et Familiale est  
à votre disposition pour tout  
renseignement administratif,  
accompagnement budgétaire,  
informations CAF, sur rendez-vous  
Le JEUDI de 9 h à 12 h.

## INFOS VIE SOCIALE AU CENTRE DES MARAIS

### ATELIER CUISINE

Le JEUDI 29 SEPTEMBRE de 9 h à 15 h, Salle sous la Mairie  
« LASAGNES »

Participation : 2 €/personne

Vous êtes invités à une rencontre conviviale le **VENDREDI 23 septembre à 10 h,**  
au **Temps d'une Pause au Centre des MARAIS** pour échanger sur les prochains  
ateliers cuisine : planning, techniques culinaires, sorties, apports théoriques.  
Renseignements auprès de Sabine au 02.99.62.83.27.

## EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES du 6 au 17 SEPTEMBRE 2005

En Mairie de Vern sur Seiche aux heures d'ouverture

« LUMIERES » de Jean-Paul HITCE et « PAYSAGES INTERIEURS » de Brigitte WACQUEZ.

## ATELIER « THEATRE »

C.E.1 - C.M.1 : Jeudi 17 h 30/19 h  
C.M.2 - 5è Vendredi 17 h 30/19 h (2 groupes)  
4è - 3è Vendredi 19 h/20 h 30 (2 groupes)  
Animatrice : Marine GAUTHIER. 138 € (3 x 46 €)

## COUTURE ADULTES

Cours tous niveaux, le jeudi, de 14 h à 16 h  
au Centre des Marais.  
Animatrice : Patricia RAULT - 153 € (3 x 51 €)

## EVEIL CORPOREL

ENFANTS DE 3 A 6 ANS :  
Cours le mercredi, à l'Ecole Maternelle de la Chalotais.  
16 h 15/17 h 15 3 - 4 ans  
17 h 15/18 h 15 5 - 6 ans  
Animatrice : Marine GAUTHIER. 106,50 € (3 x 35,50 €)

## DANSE DE SALON

Tous styles de danse : valse, tango, rock, paso...  
Animateurs : Stéphane BEUREL et Héléne.  
Cours le lundi  
A l'Ecole Primaire Noël du Fail 19 h/19 h 50  
Danse de salon débutants : 19 h 50/20 h 40  
Danse de salon perfectionnement : 19 h 50/20 h 40  
Rock perfectionnement : 20 h 40/21 h 30  
A l'Ecole Maternelle Noël du Fail.  
Danse de salon intermédiaire : 19 h/19 h 50  
Rock débutants : 19 h 50/20 h 40  
Rock intermédiaire : 20 h 40/21 h 30  
Coût : 70 € - 130 € pour un couple  
(Tarif réduit pour 2 activités)

Il est possible de consulter le VERN INFO sur le site du Centre des Marais <http://www.centre-des-marais.asso.fr>

Prochain VERN INFO : date limite de dépôt des articles le mardi 13 septembre - Distribution du 26/09 au 30/09 2006.