



Mardi 2 septembre 2003

N° 497

# ACTIVITES CENTRE DES MARAIS

DEBUT DES COURS DURANT LA SEMAINE DU 15/09/03

## ANGLAIS Adultes

Cours le *mardi*, au Centre des Marais

- De 19 h à 20 h 30 : *Conversation*

- De 20 h 30 à 22 h : *Faux débutants*

Animatrice : recrutement en cours - 180 € (3 x 60 €)

S'inscrire au Centre des Marais.

## ALLEMAND Adultes

- Faux débutants : Cours le *lundi*,

de 18 h 30 à 20 h au Centre des Marais

- Débutants : un cours pourrait se mettre en place sous réserve de quelques inscriptions.

Animatrice : Almuth GIRAUD. 135 € (3 x 45 €)

## ATELIER « THEATRE »

ENFANTS et ADOS : à partir de 7 ans, au Centre de loisirs - Ferme de la Touche.

- C.E. - C.M.1 Lundi 17 h 30

- C.M.2 - 6è - 5è Mardi ou vendredi 17 h 30

- 4è - 3è Vendredi 19 h

Animatrice : Barbara PHELIPOT. 133,50 € (3 x 44,50 €)

## COUTURE ADULTES

Cours tous niveaux, le *jeudi*, de 14 h à 16 h au Centre des Marais.

Possibilité de cours de 18 h à 20 h.

Animatrice : Patricia RAULT. 147 € (3 x 49 €)

## EVEIL CORPOREL

ENFANTS DE 3 A 6 ANS : jeux, mimes, histoires, expression corporelle sur musique...

Cours le *mercredi*, à l'Ecole Maternelle de la Chalotais.

16 h 15/17 h 15 3 - 4 ans

17 h 15/18 h 15 5 - 6 ans

Animatrice : Marine GAUTHIER. 102 € (3 x 34 €).

Démarrage le 1<sup>er</sup> octobre 2003.

## ESPAGNOL

Cours le *mardi* au Centre des Marais

Animatrice : Noris DESPLANQUES. 180 € (3 x 60 €)

Rendez-vous le *mardi* 16 septembre à 19 h 30 au

Centre des Marais pour constituer les groupes.

## STRETCHING

Tonification des muscles, assouplissements, insistant sur la respiration dans les étirements, relaxation.

Animatrice : Véronique LAUTROU.

Cours le *lundi* à 20 h à l'Ecole Maternelle de la Chalotais et le *jeudi* à 9 h 30 au Centre de Loisirs. 136,50 € (3 x 45,50 €).

## YOGA

Cours le *lundi matin* à 9 h 30 et le *jeudi soir* à 19 h au

Centre de Loisirs.

Animatrice : Mme BARBOT. 165 € (3 x 55 €).

## SOPHROLOGIE

Cours animé par Mme LE GUELAFF le *lundi* à 17 h 30

ou le *mardi* à 20 h 30, au Centre des Marais.

Réunion d'information le *lundi* 15/09 à 17 h 30 et *mardi* 16/09 à 20 h 30 au Centre des Marais. 120 € les 15 séances.

## DANSE DE SALON

Pratiquer tous les styles de danse : valse, tango, rock, paso doble. Animateur : Stéphane BEUREL et Héléne. Cours le *lundi* à l'Ecole Primaire Noël du Fail.

Avec Stéphane

Danse 2è année : 19 h/19 h 45 50 €

Rock 2è/3è années : 19 h 45/20 h 30 50 €

Danse 3è année : 20 h 30/21 h 30 65 €

Dances latino : 21 h 30/22 h 30 65 €

Cours le *samedi* à l'Ecole Primaire Noël du Fail.

Avec Héléne

Danse débutants : 10 h/11 h 65 €

Rock débutants : 11 h/12 h 65 €

(Tarif réduit pour 2 activités)

## NOUVEAUX HORAIRE D'OUVERTURE DU CENTRE DES MARAIS

- Le *lundi* de 14 h à 19 h,
- les *mardi*, *mercredi* et *jeudi* de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h,
- le *vendredi* de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- le *samedi* de 10 h à 12 h

Il est possible de consulter le VERN INFO sur le site du Centre des Marais <http://www.centredesmarais.asso.fr>