

* P.I.J. - FORMATION A.F.P.S.

Formation AFPS organisée par la Croix Rouge les **SAMEDIS 28/10 et 4/11 à la Maison du Champ de Mars, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.**
CONTACT : Martine HAMON au 02.99.62.83.27.

* ART FLORAL

Vendredi 20 octobre à 18 h 30 et 20 h 30,
Salle de la Chatais.

Apporter : 2 Alstromers, 3 freesias, 3 gemini (gerberas), 2 têtes d'hortensia vertes, quelques baies à glaner dans la nature, 2 ou 3 branches de feuilles de palme.

* ATELIER EQUILIBRE

Vous avez 55 ans au plus, des problèmes d'équilibre.

Objectifs du programme « Equilibre » :

Réassurer la stabilisation posturale et prévenir la perte d'équilibre, diminuer l'impact psychologique de la chute en apprenant aux participants à se relever du sol, améliorer l'insertion sociale des personnes âgées.

Un atelier « Equilibre » comprend :

Une séance de tests servant à adapter le programme à chaque personne, 10 séances hebdomadaires collectives d'une heure d'animation physique spécifique, 1 séance terminale de tests permettant de mesurer l'évolution des capacités de chacun.

L'animateur, au cours de ce programme, propose des exercices personnalisés à faire seul à domicile pour continuer à entraîner la stimulation de la fonction d'équilibration.

Ouverture d'un atelier « Equilibre » et prévention des chutes à Vern. Renseignements et inscriptions : Annie LAGRE, tél. 02.99.62.81.59.

* GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Annie LAGRE, animatrice gymnastique volontaire, recherche des bénévoles pour l'aider dans l'animation de 2 groupes de personnes âgées en perte d'autonomie à la Tauvrais à Rennes, le lundi et le jeudi de 10 h à 12 h. Convierait à jeune retraité en forme ou à élève carrière Sanitaire et Sociale. Tél. 02.99.62.81.59.

* COMITE DE JUMELAGE

- Le Comité de Jumelage vous invite à son Assemblée Générale le **VENDREDI 20 OCTOBRE à 20 h 30 à la Résidence du Clos d'Orrière.**
- Un voyage au **Marché de Noël de Stuttgart** est organisé le 2ème week-end de décembre (du jeudi 7/12 vers 21 h au dimanche 10/12 vers minuit). Prix du séjour (transport + héb.) : Adulte 800 F - Enfant et jeune 650 F maximum (suivant le nombre d'inscrits). Inscriptions avant le 20/10, au Centre des Marais.

* RESIDENCE DU CLOS D'ORRIERE

Au mois d'octobre, EXPO PHOTOS basée sur les albums personnels des résidents.

Ouverture d'une bibliothèque pour les résidents le **VENDREDI 13/10 de 15 h 30 à 18 h.** Ce lieu sera géré par l'association des résidents. A cette occasion, Roger GICQUEL viendra dédicacer quelques ouvrages.

* U. S. V. : THE DANSANT

JEUDI 19 OCTOBRE 2000 de 14 h à 18 h
à la Salle des Fêtes de la Chatais.
Orchestre : Patrick HOUDUSSE

* HALTE-GARDERIE « BERLINGOT »

L'Assemblée Générale de la Halte-Garderie « Berlingot » aura lieu le **VENDREDI 13 OCTOBRE à 20 h 30 au Clos d'Orrière.**

* MAIRIE : ACCUEIL NOUVEAUX VERNOIS.

Comme chaque année, le Conseil Municipal accueille les nouveaux Vernois. Si vous ne vous êtes pas encore fait connaître en Mairie, merci de vous inscrire **avant le 30 octobre** afin de recevoir une invitation.

* SOIREE CHOUCROUTE

Organisée par l'Association des Parents d'Elèves de l'Ecole Notre-Dame le
SAMEDI 21 OCTOBRE 2000 à 20 h,
Salle des Fêtes de la Chatais.
Soirée dansante animée par « TENUE DE SOIREE ».
Entrée : 95 F, 40 F (- de 14 ans), 30 F soirée + boisson.
Cartes disponibles au Bar tabac JOUANIN ou à l'école.

* AU THEATRE EN BUS - T.N.B.

« IVANOV » de Tchekhov
Adaptation et mise en scène Eric Lacascade
VENDREDI 27 OCTOBRE à 20 h 30
« Ivanov, héros tchekhovien, désabusé, ridicule et déchirant. Un homme ordinaire, qui en a assez de tous et de tout. Autour de lui, tous l'accompagnent dans sa recherche, essaient de comprendre les événements minuscules, modestes, naturels qui jalonnent et composent le sens de nos vies »

Réservation à partir du **lundi 9 octobre** (dans la limite des places disponibles) à la Bibliothèque ou au Centre des Marais. Prix : 95 F, 65 F pour les moins de 18 ans (spectacle + transport).

Le CENTRE DES MARAIS recherche animateur(trice) expérimenté(e) pour ses cours d'ANGLAIS Adultes, ayant une bonne connaissance du pays.
Contact : Centre des Marais - Tél 02 99 62 83 27.