

COUTURE

Les cours de couture organisés par le Centre des Marais s'adressent aux jeunes comme aux adultes qui souhaitent confectionner des vêtements (jupe, robe, pantalon, manteau...), de l'ameublement (rideaux, dessus de lit...) ou autres objets divers.

Afin que les cours puissent démarrer, aux horaires ci-dessous, nous demandons aux personnes intéressées de s'inscrire rapidement au Centre.

- Lundi soir : 20 h - 22 h
- Mardi : 14 h 30 - 17 h
- Mercredi : 14 h - 16 h

AEROBIC

Une rencontre avec l'animateur de l'activité aura lieu le MARDI 8 OCTOBRE, à 18 h 30, au Centre des Marais.

PREPARATION A L'ACCOUCHEMENT

La préparation à la naissance se propose lors de 8 séances de vous faire vivre au mieux la naissance de votre bébé.

C'est une préparation à la fois physique, psychologique et intellectuelle qu'il est souhaitable de commencer vers 5-6 mois de grossesse. Elle aborde, entre autre, l'anatomie, la physiologie de la grossesse, l'hygiène et l'alimentation, les différentes phases de l'accouchement, des exercices respiratoires...

Précisons que ces séances qui sont assurées par Mme PICOT, sage-femme, sont entièrement prises en charge par la Sécurité sociale.

Une rencontre d'information aura lieu le MERCREDI 9 OCTOBRE, à 18 h 30 au Centre.

CENTRE DE LOISIRS - PROGRAMME

- 9/10 - matin : tableau fil, village carton photo
- A.M. : sortie piscine - part. 5 F
- 16/10 - matin : poterie, jeux, photo
- A.M. sortie CRAPA La Touche

ANIMATION JEUNES

La salle des jeunes située à Bel-Air est ouverte le Samedi A.M., de 14 h à 18 h et le Vendredi de 17 h 30 à 19 h. Un animateur est présent.

SAMEDI 19 OCTOBRE, à 20 h - Salle des Fêtes de la Chatais - SOIREE CHOUCRUTE organisée par L'APL. Les cartes peuvent être retirées à l'école ou près des membres de l'A.P.E.L. avant le 13 Octobre : prix : 65 F

INITIATION ET FORMATION MUSICALE

Le Centre des Marais propose, à partir du 16 Octobre, à tous les enfants, des cours de formation musicale.

Assister aux cours de formation musicale, c'est apprendre à lire la musique, mais aussi à chanter, à participer à des jeux rythmiques inventifs, c'est aller à la découverte d'un monde sonore qui ouvre les portes à la pratique d'un instrument.

Un après-midi "portes ouvertes" aura lieu le Mercredi 16 Octobre à partir de 14 h 15 à Bel-Air, qui vous permettra de faire connaissance avec l'initiation musicale des petits de 5 et 6 ans et de rencontrer le nouveau professeur : Rozenn Chevalier.

INFORMATIQUE

Rencontre avec l'animateur de l'activité, le MARDI 8 OCTOBRE, à 20 h 30. afin définir le contenu des cours ainsi que les horaires.

En fonction des demandes, un cours de perfectionnement pourra être mis en place.

ORGUE ELECTRONIQUE

L'orgue électronique est un instrument à multiples facettes. Les adultes comme les enfants peuvent aisément apprendre des morceaux sans notions préalables de solfège. Une méthode progressive leur permettra de jouer dès le premier cours.

Il est toujours possible de s'inscrire pour cette activité dont la date de démarrage n'est pas encore fixée.

LES PERSONNES INTERESSEES PAR CES ACTIVITES SONT INVITEES A S'INSCRIRE AU CENTRE DES MARAIS OU A PARTICIPER AUX REUNIONS PREVUES

COURS DE REMISE A NIVEAU

Dans le but de préparer des concours ou de parfaire ses connaissances, des cours sont proposés dans les matières suivantes :

- COMPTABILITE : chaque Vendredi de 9 h 30 à 11 h
- STENO : chaque Mercredi à 9 h
- FRANCAIS et MATH - s'inscrire au Centre en vue de constituer les groupes
- DACTYLO : libre-service.

ASSISTANTE SOCIALE

Les permanences de Mme AUCHERES ont lieu désormais chaque MARDI, de 14 h à 16 h 30, sous la Mairie. Les personnes qui souhaitent devenir assistante maternelle sont invitées à venir la rencontrer.