

CENTRE des MARAIS
43, RUE DE CHATEAUBRIANT
62-83-27

VERN-INFO

CENTRE SOCIO-CULTUREL DE VERN SUR SEICHE

Mercredi 6 Février 1985

N° 79



EXPOSITION SUR L'ALIMENTATION

"L'alimentation est la meilleure et la pire des choses. La meilleure parce qu'elle apporte à notre être beaucoup de plaisirs simples et à notre corps les matériaux indispensables pour sa santé et son dynamisme. La pire des choses lorsque nous mangeons le plus souvent des aliments de mauvaise qualité".

Une exposition a lieu sur ce thème à la Bibliothèque de Vern, jusqu'au 23 Février. Tout au long des 16 panneaux, sont abordés les thèmes suivants :

- qualité de l'alimentation
- équilibre des repas
- portraits d'aliments : céréales, légumineuses, sucre, fruits...
- lien entre l'agriculture, l'alimentation et la santé...

A l'occasion de cette exposition, une SOIREE ECHANGE ET REFLEXION est organisée avec un spécialiste, le MARDI 19 FEVRIER, à 20 h 30, à la Bibliothèque.

VACANCES DE FEVRIER - ACTIVITES

STAGE INFORMATIQUE :

Un stage d'une semaine d'initiation à l'informatique est prévu du Lundi 25 février au Vendredi 1er mars 1985.

Il se déroulera pendant 3 heures, soit le matin (13-15 ans - Basic), soit l'après-midi (10-12 ans - Logo).

Coût : 110 F - s'inscrire sans tarder au Centre des Marais

ANIMATION JEUNES :

du Vendredi 22 Février au Samedi 2 Mars :

- 2 films vidéo (part. 5 F)
- 1 promenade à Dinan et alentours (30 F)
- 1 soirée crêpes et galettes.

Pour toute précision et inscription, s'adresser au Centre des Marais.

STAGE PING-PONG :

Ce stage d'une semaine (25 Février - 1er Mars) s'adresse principalement aux débutants de 8 à 14 ans. Il se déroulera dans la salle de ping-pong (derrière la mairie) et accueillera 3 groupes de 8 pour une durée de 2 h chacun :

1er groupe : 10 - 12 h
2è " : 14 - 16 h
3è " : 16 - 18 h.

La participation demandée est de 50 F pour la semaine. Des raquettes seront à la disposition des participants qui n'en posséderaient pas.

S'inscrire sans tarder au Centre des Marais afin de constituer les différents groupes.