

PRÉPARATION À LA NAISSANCE (SUITE)

C'est une préparation à la fois physique, psychologique et intellectuelle qu'il est souhaitable de commencer vers 5-6 mois de grossesse.

Voici ce qui est abordé au cours des entretiens :

- anatomie et physiologie de la grossesse
- alimentation, hygiène de la grossesse et allaitement
- les différentes phases de l'accouchement
- d'autre part, des exercices respiratoires et de détente
- différents exercices physiques.

Réunion avec les Auteurs pour l'élaboration de la Réunion d'information avec Madame PICOT, sage-femme, le Mercredi 7 Novembre, à 20 h. au Centre des Marais.

SENTIERS ET NATURE

Une opération de débroussaillage organisée récemment a été un succès. Pour y faire suite et permettre un regroupement de ceux et celles qui sont intéressés par tout ce qui concerne les sentiers, la randonnée et la nature dans son sens le plus large, une rencontre aura lieu le Jeudi 18 Octobre, à 20 h 30, au Centre des Marais.

UNION SPORTIVE DE VERN

L'U.S.V., section gymnastique, recherche pour la présente saison, des parents bénévoles susceptibles d'aider l'encadrement de la section le Mercredi après-midi, de 14 h à 19 h (ou seulement de 17 h 30 à 19 h), et le Vendredi soir, de 18 h à 20 h 30.

Toutes personnes intéressées peuvent contacter :

- Mme HUBERT - 1^{er} rue du Boël (62.76.64)
- M. DUBIBE - 7, 1. des Fauvettes (62.72.25) le soir.

BOURSE A LA BOUCRIERE

Vernois, vous qui aimez vos haies, ne jetez pas vos boutures.

Toutes les personnes qui désirent échanger ou donner sont invitées à se rendre en haut de la place du Marché, le SAMEDI 28 OCTOBRE, à partir de 9 h.

RAPPEL : SAMEDI 19 OCTOBRE - SOIREE CHOUROUTE

organisée par l'Association des parents d'élèves de l'Ecole Privée. S'adresser à l'école ou au Bar Tabac JUANIN pour retirer les cartes d'entrée.

CENTRE DE LOISIRS (PROGRAMME)

Mercredi 17/10 : sortie piscine - R.V. à 13 h 20 à l'arrêt de bus (place du Marché) part. 5 F
24/10 : film vidéo à 15 h

Vacances Toussaint

Lundi 29/10 : matin : cuisine - constructions manuelles
A.M. : jeux au parc

Mardi 30/10 : sortie patinoire (prévoir pi-que-nique) part. + 10 F

Mercr. 31/10 : matin : peinture sur tissu collage - perles
A.M. : concours de patins à roulettes et roller-skate

inscription : 5 F et avant le 23/10

Propositions d'ateliers

Informatique : de 10 h 30 à 11 h 30 pour les 10 - 12 ans (niveau CM1-Ch.

chaque Mercredi, du 7 Novembre au 19 Décembre

Vidéo : de 14 h 30 à 15 h 30 pour les 8/12 ans : création d'histoire, montage sur film de spectacle, création décors chaque Mercredi, du 7 Novembre au 19 Décembre.

Pour ces deux ateliers, s'inscrire au Centre des Marais - Coût : 45 F

- Lundi 5/11 : matin : mobiles, vitraux, peinture
A.M. : promenade châtaignes

COURS DE GUITARE : NOUVEAUX HORAIRES

Afin de permettre l'organisation d'un cours pour débutants, les horaires des cours de guitare ont été fixés comme suit :

- cours débutants : 17 h-17 h 45
- 3-4ème année : 17 h 45 - 18 h 45.

Ils ont lieu au Centre des Marais.

SECOURISME

La Section des Sapeurs Pompiers de Vern organise une session de secourisme, de Janvier à Mars 1985.

Pour tout renseignement et inscription, s'adresser au Bar Tabac JUANIN ou au 30, rue Nationale (Tél. 62.76.95)

INFO ACTIVITÉS : Il est encore possible de

s'inscrire au Centre des Marais pour les activités Yoga, Danse, Initiation et formation musicale...