



VERN INFO

MARDI 19 AVRIL 1983

" LE PARCOURS DU COEUR 1983 "

DIMANCHE 24 AVRIL, DE 9 H A 12 H

C'est une journée gratuite, ouverte à toutes et à tous :

- d'INCITATION à la pratique régulière et dosée d'une activité physique sans esprit de compétition : marche, course à pied, gymnastique, natation...
- de PREVENTION des maladies cardio-vasculaires par le maintien de la forme physique
- d'ECHANGES et de RENCONTRES permettant de créer de nouvelles solidarités.

Par contre, il ne s'agit pas d'une compétition ou d'une occasion de réaliser une performance contre soi-même ou les autres.

Le lieu de rendez-vous sera le Foyer-Logement où sera assurée une permanence médicale.

Il y sera proposé, avec un encadrement :

- un parcours sportif au terrain de sports du Bouridel,
- un parcours de type jogging au Bois de Soeuvres
- une randonnée pédestre dans les limites de l'agglomération, avec départ à 10 h.

Pour participer, il n'est pas nécessaire de disposer d'une tenue sportive, mais tout simplement de vêtements et chaussures permettant d'être à l'aise.

Ce "PARCOURS DU COEUR" est organisé par l'U.S.V. athlétisme qui offrira un rafraîchissement aux participants lors du retour.

A cette occasion, l'ASSOCIATION D'EDUCATION SOCIALE ET SANITAIRE organise le Samedi 23 et Dimanche 24 Avril, dans le hall du Foyer-Logement, une exposition sur la PREVENTION DES MALADIES CARDIO VASCULAIRES.

CINE - CLUB : " THE BLUES BROTHERS "

SAMEDI 23 AVRIL, A 15 H, AU FOYER

un divertissement de qualité, une parodie folle et démesurée.

Sujet : Si Jake et Elwood Blues veulent éviter la fermeture de l'orphelinat de leur enfance, une seule solution : reformer leur groupe musical pour gagner les 5 000 dollars dus au fisc. Ils y parviendront... après bien des péripéties !