

## PRÉPARATION À LA NAISSANCE

La préparation à la naissance se propose, lors de 8 séances, de vous faire vivre au mieux la naissance de votre bébé et tout ce qui l'entoure.

C'est une préparation à la fois physique, psychologique et intellectuelle qu'il est souhaitable de commencer vers 5-6 mois de grossesse.

Voici ce qui est abordé au cours des entretiens :

- anatomie et physiologie de la grossesse
- alimentation, hygiène de la grossesse et allaitement
- les différentes phases de l'accouchement
- d'autre part, des exercices respiratoires et de détente
- différents exercices physiques.

Un nouveau cycle va débiter prochainement à Vern. Il sera assuré par Mme PICOT, sage-femme et est entièrement pris en charge par la sécurité sociale.

Les futures mamans désireuses de participer à ces séances sont invitées à se mettre en rapport avec Mme PICOT au 99.50.10.87

## PAROISSE DE VERN

Les enfants de Cours Préparatoire et Grande Section de Maternelle sont invités à l'église le VENDREDI 27 MARS, à 17 h 30 pour une célébration sur le thème : Printemps - Vie nouvelle.

Chaque enfant apportera une fleur naturelle.

## SOIRÉE POTÉE BRETONNE

Dans le cadre de la Fête de Printemps, une SOIRÉE POTÉE BRETONNE aura lieu le SAMEDI 4 AVRIL, à 20 h 30, à la Salle des Fêtes de La Chalotais à laquelle vous êtes conviés.

Pour les réservations, s'adresser : Café JOUANIN (99.62.70.75) ou à l'Ecole Notre-Dame (99.62.70.17).

Ambiance assurée.

## UNE DATE À RETENIR !

La BOURSE AUX VETEMENTS (Printemps - été) se déroulera les 10, 11 et 13 AVRIL 1987 à la Chalotais. De plus amples informations vous seront données dans le prochain VERN INFO.

## E M P L O I

Offres d'emploi A.N.P.E.

Vous avez désormais la possibilité de consulter les offres d'emploi de l'A.N.P.E. chaque semaine à partir du Mardi, soit à la Mairie soit au Centre des Marais.

Celles-ci sont éditées sur papier grâce au service Mintel.

## Garde occasionnelle d'enfants

Afin de répondre aux demandes de parents confrontés à un problème de garde occasionnelle d'enfants, nous faisons appel aux personnes disponibles (jeunes ou adultes) qui seraient susceptibles de participer à ce service et de se rendre éventuellement à domicile (notamment le mercredi toute la journée). Nous les invitons à s'inscrire au Centre des Marais.

## SÉJOUR DE SKI POUR LES JEUNES

Le Centre des Marais organise du 12 au 19 Avril un SEJOUR DE SKI pour les jeunes de 12 à 17 ans à LA GUIOLE dans l'Aveyron, dans un chalet école du Conseil Général.

Le coût est pour l'instant compris entre 800 et 1 000 F suivant le nombre d'inscrits, pour 8 jours (possibilité de bons vacances). Ce prix comprend : l'hébergement et les repas, la navette chalet-pistes, cours de ski (2 h par jour), les remontées mécaniques, la location du matériel)

Le nombre de places étant limité, les parents intéressés sont priés de s'inscrire au Centre des Marais, et avant le SAMEDI 21 MARS (versement de 300 F à l'inscription)

## PROGRAMME CENTRE DE LOISIRS

18/3 : Matin : atelier danse - peinture  
A.M. : Jeu de l'oeil

25/3 : Matin : atelier danse  
petits jeux d'extérieur  
A.M. : Théâtre : MJC La Pallette  
"Le Village de Peinturture"  
part. 12 F - R.V. 13 h 5  
Chemin Roblot.

Rappelons que pour les sorties, il est demandé aux parents d'inscrire leur enfant le matin, Chemin Roblot.