

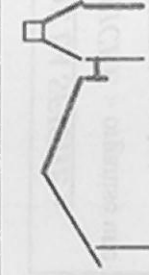


SPORT EN FETE

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 1997

« TRIATHLON LOISIR »

Course à pied, V.T.T. (vélo), et tir à l'arc
sur le site de la vallée de la Seiche



CENTRE DES MARAIS
Centre socio culturel
43, rue de Chateaubriant
☎ 02.99.62.83.27

VERN INFO

Mercredi 10 septembre 1997

n° 363

Quel que soit votre âge (à partir de 8 ans) ou votre expérience, dans un esprit de détente, l'U.S.V. vous attend à la Salle des Sports de la Seiche pour la remise des dossiers. *à partir de 13h30. 18.1.6. m*

Inscriptions préalables : Permanences de l'U.S.V., le Mercredi, de 17 h 30 à 19 h 30, le Samedi, de 10 h à 12 h et exceptionnellement, le Dimanche 28 Septembre, de 10 h à 12 h (rue Laënnec, face à la Gare SNCF).

Engagement : 10 F/personne (au profit de la MUCOVISCIDOSE)

Départ : 2 départs proposés :

- 14 h 30 : Course à pied : 1,5 Km, Tir à l'arc : 5 flèches, VTT : 8 Km
- 16 h : Course à pied : 4,5 Km, Tir à l'arc : 5 flèches, VTT : 14 Km

A l'issue des épreuves, un pot de l'amitié sera servi à la Salle de la Vallée de la Seiche.



CENTRE DES MARAIS - ACTIVITES

DESSIN - PEINTURE

ATELIER ENFANTS : Cours le mercredi après-midi (1 h 30). **Réunion le mercredi 24/09 à 14 h au Centre Bel Air.** 225 F par trimestre.

ATELIER ADULTES : Cours le mardi soir (2 h). **Réunion le mardi 30/09 à 20 h 30 au Centre Bel Air.** 325 F par trimestre.

EXPRESSION CORPORELLE

ENFANTS DE 4 A 6 ANS : Cours le mercredi. Rencontre non programmée. S'inscrire au Centre. 195 F par trimestre.

YOGA

Cours le jeudi soir et le lundi matin. **Réunion avec Mme BARBOT, le jeudi 25/09 à 20 h 30 à l'Ecole Maternelle de la Chalotais.** 325 F par trimestre.

SOPHROLOGIE

Par la SOPHROLOGIE, Cultiver l'ART de BIEN VIVRE, Créer POSITIVEMENT SA VIE. **Réunion le mardi 23/09 à 20 h 30 au Centre Bel Air.** 430 F les 10 séances.

STRETCHING

Cours le lundi soir. **Réunion avec M. SERBAN le lundi 22/09 à 20 h 30 à l'Ecole Maternelle de la Chalotais.**

THEATRE

ATELIER ENFANTS : le vendredi 17 h 30/19 h
ATELIER ADOS : le vendredi 19 h/20 h 30
Rencontre non arrêtée. S'inscrire au Centre des Marais. 205 F par trimestre.

COUTURE ADULTES

Les cours (2 h) ont lieu le lundi après-midi et soir et le mardi après-midi pour tous niveaux. **Réunion avec Mme THOMAS le lundi 22/09 à 20 h 30 au Centre Bel Air.** 245 F par trimestre.

ANGLAIS

ADULTES : Cours le mardi et le mercredi soir (1 h). **Réunion le mardi 23/09 à 20 h 30 à la Salle Familiale de la Chalotais.**

ENFANTS : Initiation à l'Anglais à travers jeux, comptines, chansons. Découverte du pays et de ses coutumes. Cours animé par Mme DIXON. S'inscrire au Centre des Marais. 190 F par trimestre.

ALLEMAND ADULTES

Trois niveaux sont proposés. **Réunion lundi 29/09 à 20 h 30 au Centre Bel Air.** 225 F par trimestre.

NOUVELLES ACTIVITES
CIRQUE pour les enfants de 7 à 12 ans.
ROCK'N ROLL ADULTES.
S'inscrire au Centre des Marais.