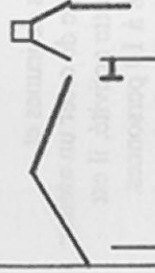


FETE DU SPORT

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 1995

« TRIATHLON-LOISIR »

(Course à pied, VTT et Tir à l'arc sur le site de la Vallée de la Seiche)



CENTRE DES MARAIS

Centre socio culturel
43, rue de Chateaubriant

☎ 99.62.83.27

VERN INFO

n°314

Mercredi 13 Septembre 1995

Quels que soient votre âge ou votre expérience, dans un esprit de détente, l'U.S.V. vous attend à la base nautique (local du Canoë Kayak).

Inscription : Permanence de l'U.S.V. les Samedi 23 et Dimanche 24 Septembre, de 10 h à 12 h (rue Laënnec face à la Gare SNCF)

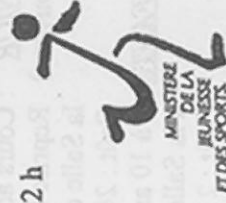
Engagement : 10 F/personne (au profit de la MUCOVISCIDOSE)

Départ : Dimanche à 14 h 30 (Base Nautique)

- vers 18 h 30 - Pot de l'Amitié à la Salle des Fêtes de la Chalotais

Pour information : utilisation de son V.T.T. personnel.

---oo00---



MINISTRE
DE LA
JEUNESSE
ET DES SPORTS

CENTRE DES MARAIS - ACTIVITES

DESSIN - PEINTURE

ATELIER ENFANTS

Cours le *mercredi après-midi (1 h 30)*. Réunion le **MERCREDI 27/09** à 14 h - **CENTRE BEL AIR** - 210 F par trimestre.

ATELIER ADULTES

Le *mardi soir (2 h)*. Réunion le **JEUDI 28/09** à 20 H 30 au **CENTRE BEL AIR** - 310 F par trimestre.

EXPRESSION CORPORELLE

ENFANTS DE 4 A 6 ANS

Travail sur schéma corporel, utilisation de l'espace, expression libre sur musique. Cours le *mercredi à 11 h*. Rencontre le **MERCREDI 20/09** à 11 h au **CENTRE BEL-AIR** - 185 F par trimestre.

YOGA

Cours le *jeudi soir et le lundi matin*. Réunion avec Mme **BARBOT**, le **JEUDI 21/09** à 20 h 30 à l'**ÉCOLE MATERNELLE DE LA CHALOTAIS**. Quelques exercices pratiques seront proposés - 310 F par trimestre.

ANGLAIS

ADULTES

Débutez l'Anglais ou retrouvez-en les bases dans un groupe d'initiation à la conversation. Cours le *mercredi soir (1 h)*. Réunion le **MERCREDI 27/09** à 20 h 30 au **CENTRE BEL AIR** - 220 F par trimestre.

ENFANTS

Initiation à l'Anglais à travers jeux, contines, chansons. Cours le *mercredi à partir de 17 h*. Un cours de conversation pour les collégiens est également envisagé. Réunion le **MERCREDI 27/09** à 20 h au **CENTRE BEL AIR** - 180 F par trimestre.

KLEVES CM1

Découvrez l'Allemand et l'Anglais pour préparer le CM2. Cours le *mercredi de 16 h à 17 h*. Réunion le **LUNDI 25/09** à 20 h au **CENTRE BEL AIR**. 180 F par trim.

ALLEMAND

ADULTES

Tous niveaux : du débutant au perfectionnement. Réunion avec **Almuth GIRAUD**, le **LUNDI 25/09** à 20 h 30 au **CENTRE BEL AIR** - 210 F par trimestre.

ENFANTS

Débutants - 2^e année. Réunion le **LUNDI 25/09** à 20 h au **CENTRE BEL AIR** - 180 F par trimestre.

COUTURE ADULTES

Cours (2 h) les *lundi et mardi après-midi et soir* pour tous niveaux. Réunion avec Mme **THOMAS** et Mme **PIAU**, le **LUNDI 25/09** à 20 h 30 au **CENTRE BEL AIR** - 235 F par trimestre.

NOUVEAU !... SOPHROLOGIE

Par la **SOPHROLOGIE**, Cultiver l'*ART de BIEN VIVRE*
Créer POSITIVEMENT SA VIE. Réunion le **MERCREDI 20/09** à 20 h 30 au **CENTRE BEL AIR**.

STRETCHING

Tonification des muscles, assouplissements, insistant sur la respiration dans les étirements. Relaxation. Cours le *lundi soir*. Réunion avec M. **SERBAN**, le **MARDI 26/09** à 20 h 30 au **CENTRE BEL AIR** - 250 F par trimestre.

MODELISME - VOL LIBRE

L'atelier d'aéromodélisme fonctionne le *samedi de 14 h à 17 h* au **CENTRE BEL AIR**. Il s'adresse aux jeunes à partir de 13 ans et aux adultes. Inscriptions le **23/09** à partir de 14 h au local Modélisme - 170 F par trimestre.